ใช้ถุงอะไรดีบรรจุสินค้าที่ซื้อจากร้านค้าปลีก

ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. 2563 เป็นต้นไป

มยุรี ภาคลำเจียก
ผู้เชี่ยวชาญบรรจุภัณฑ์

5 ม.ค. 2563

มาตรการของรัฐบาล

ห้างสรรพสินค้า ซูเปอร์มาร์เก็ต
และร้านสะดวกซื้อ

งดให้ถุงพลาสติกหูหิ้ว

1 มกราคม 2563 เป็นต้นไป

CENTRAL · Tops market · Tops SUPER STORE · Tops daily · FamilyMart · ไทวัสดุ · baan & BEYOND · B2S · cmg · Office Mate · watsons · THE MALL · EMPORIUM · EM QUARTIER · PARAGON · BLUPORT · HOME Fresh MART · TESCO Lotus · makro · CPALL · 7-ELEVEN · FOODLAND OPEN 24 HOURS · FUTURE PARK · MaxValu · SPAR fresh & easy food market · Boots let's feel good · ISETAN · HomePro · Index livingmall · LAWSON 108 · 108 SHOP · Jiffy · FN OUTLET · VILLA MARKET · TMK Supermarket · COL · BIG ONE · LOFT · SIAM Takashimaya · IMPERIAL WORLD THE ALL IN ONE · Imperial · KLANG PLAZA · TOKYU · UFM Fuji Super · DON DON DONKI

#EverydaySayNoToPlasticBags #คุณภาพสิ่งแวดล้อมคือคุณภาพชีวิต #CampaignDEQP กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

สินค้านี้ผ่อนผันไหม?

มยุรี ภาคลำเจียก

ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. 2563 เป็นต้นไป

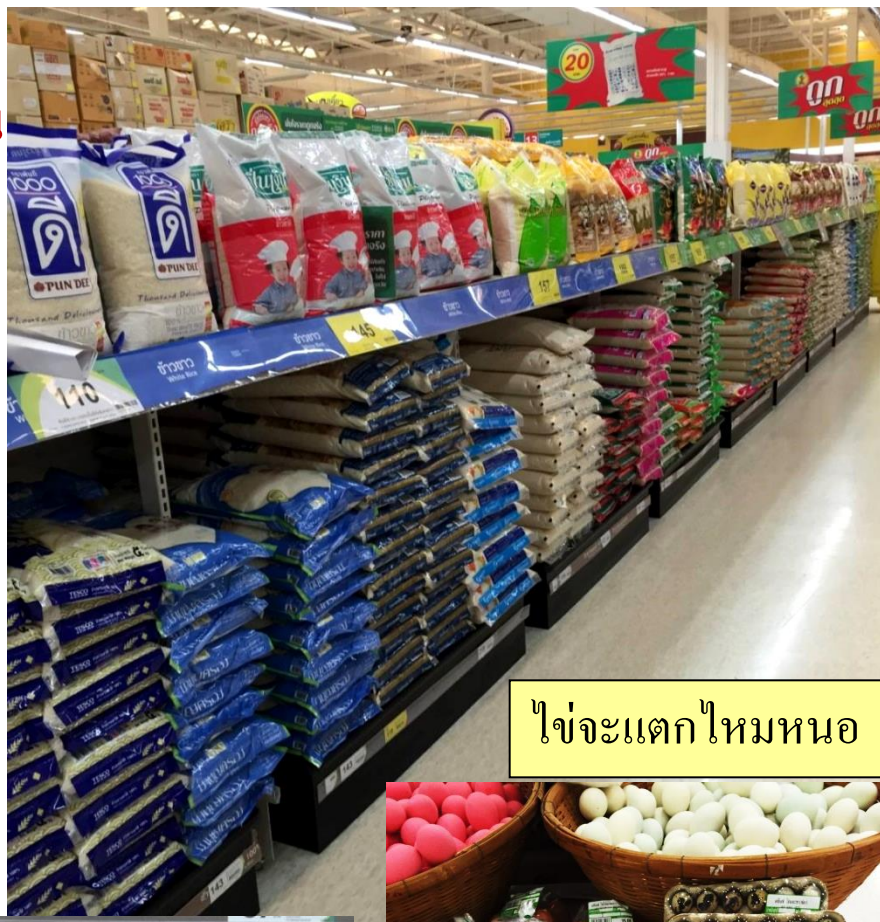
ห้างสรรพสินค้า ซุปเปอร์มาร์เกต และ ร้านสะดวกซื้อส่วนใหญ่งดให้ถุงพลาสติกหูหิ้วแก่ลูกค้า

รัฐบาลแนะนำให้ผู้ซื้อสินค้าใช้ถุงผ้าหรือถุงกระดาษแทน

มยุรี ภาคลำเจียก

อาหารสด แช่เย็น แช่แข็ง ใส่รวมกันในถุงผ้าหรือถุงกระดาษใบเดียวกัน คงมีปัญหาแน่ๆ

สินค้าหลากหลายจะรวมกันใส่ในถุงผ้าหรือถุงกระดาษใบเดียวกัน คงมีปัญหาเหมือนกัน



ไข่จะแตกไหมหนอ

มยุรี ภาคลำเจียก

เครื่องดื่ม อาหารพร้อมทาน และขนมต่างๆ จะถือสะดวกไหมหนอ ถ้าไม่มีถุงพลาสติกให้ใส่ในถุงผ้าหรือถุงกระดาษ รวมกับสินค้าอื่น ก็จะมีปัญหาแน่ๆ

ภาชนะพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว

มยุรี ภาคลำเจียก

การซื้อสินค้าในร้านค้าปลีกตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. 2563 เป็นต้นไป

ถ้าซื้อสินค้าหลายชนิดและหลายชิ้น ผู้ซื้อต้องมีถุงหลายใบ

จะใช้ถุงอะไรดี เพื่อรักษ์โลกอย่างถูกต้อง
(ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมให้น้อยที่สุด)

มยุรี ภาคลำเจียก

1. ถุงผ้า

แม้ว่าการพกถุงผ้าน่าจะเป็นทางเลือกที่ดี แต่ก็ต้องระวังการใช้ถุงผ้าของตัวเองด้วยเช่นกัน เพราะถุงผ้าเองก็ผ่านกระบวนการผลิตที่ต้องเสียทรัพยากรไปมากมาย จากการวิจัยของกระทรวงสิ่งแวดล้อมและอาหาร ประเทศเดนมาร์ก บอกว่าเราควรจะต้องใช้ถุงเหล่านั้นให้บ่อยถึงประมาณ 7,000 ครั้ง ดังนั้นการใช้ถุงผ้าที่เรามีอยู่แล้วและไม่รับถุงผ้าใบใหม่เพิ่ม เป็นการรักษ์โลกที่ถูกต้องและมีประสิทธิภาพที่สุด (Ref: www.greenery.org)

2. ถุง PE (ที่มีความหนาพอควร)จากห้างที่เคยได้รับ

สำหรับคนที่มักจะช้อปปิ้งบ่อยๆ เราแนะนำให้ใช้ถุงห้างหรือซูเปอร์มาร์เก็ตที่เคยได้รับมาใช้ซ้ำ เพราะถุงหูหิ้วของห้างสรรพสินค้าและซูเปอร์มาร์เก็ตค่อนข้างเหนียวทนทาน สามารถใช้ซ้ำหลายๆ ครั้งได้ (Ref: www.greenery.org)

ข้อดีคือ ถุงเบา ใส่อาหารเปียก อาหารสด และอาหารอุ่นร้อนในเตาไมโครเวฟได้ โดยถุงไม่ขาด สามารถรีไซเคิลได้

มยุรี ภาคลำเจียก

3. ถุงกระดาษ

ถุงกระดาษสีน้ำตาล (kraft) มีความเหนียวพอควร แต่จะขาดง่ายถ้าใส่สินค้าเปียก อาหารสด อาหารแช่แข็ง และอาหารอุ่นร้อนในเตาไมโครเวฟ

ข้อดีคือ กระดาษสามารถย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ

7/11 ที่ฟิลิปปินส์

แต่การใช้ถุงกระดาษเป็นประจำก็ไม่ใช่เรื่องดี เพราะในกระบวนการผลิตถุงกระดาษจะใช้พลังงานและน้ำในการผลิตมากกว่า **ปล่อยก๊าซเรือนกระจกในกระบวนการผลิต** มากกว่า รวมไปถึงมีขนาดและน้ำหนักมากกว่าถุงพลาสติก ทำให้สิ้นเปลืองพลังงานในการขนส่งมากกว่า

(Ref: www.greenery.org)

Paper bags require
2.7 x more energy,
1.6 x more carbon dioxide emissions,
17 x more water usage than plastic bags.

Ref: Prof Gordon

4. ถุงแตกสลายด้วยแสงหรือออกซิเจน

ถุงที่ทำจาก oxo-biodegradable plastic พลาสติกที่ย่อยสลายได้เมื่อถูกออกซิเจน หรือ photo-biodegradable plastic พลาสติกที่ย่อยสลายได้เมื่อเจอแสงแดดและความร้อน แต่ biodegradable plastic เหล่านี้ไม่ได้มีวัตถุดิบแตกต่างจากพลาสติกทั่วไป เพียงแค่เติมสารเร่งปฏิกิริยาให้แตกตัวเร็วยิ่งขึ้น พอแตกตัวแล้วก็ทำให้เรามองไม่เห็นเท่านั้น แต่ยังหลงเหลือเม็ดพลาสติกเล็กๆ ที่เรียกว่าไมโครพลาสติกปนเปื้อนตามแหล่งน้ำและระบบนิเวศ biodegradable plastic จึงไม่สามารถย่อยสลายตามธรรมชาติได้จริง และนำไปรีไซเคิลรวมกับถุงพลาสติกทั่วไปได้ (Ref: www.greenery.org)

มยุรี ภาคลำเจียก

5. ถุงผ้าสปันบอนด์

ถุงผ้าสปันบอนด์: อีกหนึ่งสินค้าที่ถูกผลิตขึ้นมาเพื่อทดแทนถุงพลาสติก และได้รับความนิยมอย่างมากในปัจจุบัน เนื่องจากมีราคาถูก สวยดูดี แต่แท้จริงแล้วถุงชนิดนี้ไม่มีประสิทธิภาพเท่าที่หลายคนคิด ถุงชนิดนี้ทำจากเส้นใยพลาสติก PP ที่อัดเป็นแผ่น ทำให้ไม่ทนเหมือนถุงผ้าธรรมดาทั่วไป ขณะเดียวกันก็แข็งแรงทนทานสู้พลาสติกปกติไม่ได้ ที่สำคัญเลยคือเปื่อยง่าย แตกสลายเป็นไมโครพลาสติกได้อย่างรวดเร็ว (Ref: www.greenery.org)

ถุงผ้าเทียม"สปันบอนด์ Spun Bond" ทำมาจากพลาสติกชนิด PP (Polypropylene) ที่ปั่นเป็นเส้นใยเล็กๆ แล้วอัดเป็นแผ่น มีสมบัติยุ่ยย่อยเป็นผุยผงพลาสติกได้ง่าย ก่อปัญหาสิ่งแวดล้อม ควรหลีกเลี่ยงการใช้

จำเป็นต้องทราบ เพื่อมิให้เข้าใจผิดว่าเป็นถุงรักษ์โลก!

ส่วนใหญ่นำเข้าจากประเทศจีน

มยุรี ภาคลำเจียก

6. ถุงพลาสติกสาน (ถุงกระสอบพลาสติก)

ถุงทางเลือกที่มีขนาดใหญ่ แต่สามารถใช้ซ้ำได้โดยประสิทธิภาพไม่ลดลงไปตามกาลเวลา คือถุงช้อปปิ้งที่ทำจากพลาสติกโพลีโพรพิลีน (PP) หรือถุงกระสอบพลาสติกที่เรารู้จักกัน เพราะนอกจากจะหาซื้อง่าย มีขนาดใหญ่ ยังมีน้ำหนักเบา สามารถพับพกพาได้ง่ายและล้างทำความสะอาดง่ายอีกด้วย (Ref: www.greenery.org)

ถุงที่ต้องการให้แข็งแรง และรับน้ำหนักได้มาก ใช้พลาสติกสานที่ทำจาก PP ที่รีดเป็นแผ่นเล็กแบน แล้วนำมาสานกัน จากนั้นนำมาเคลือบผิวด้านนอกด้วยฟิล์มพลาสติก เพื่อป้องกันน้ำผ่านทะลุช่องของเส้นที่สานกัน และยังทำให้พิมพ์ได้ดี

ถุงนี้ มักเรียกว่า กระสอบพลาสติกสาน (woven plastic sack) นิยมใช้บรรจุอาหารสัตว์เลี้ยง และ ข้าวสาร ที่มีน้ำหนัก > 15 กิโลกรัม

ถุงของ IKEA ใช้วัสดุนี้เพื่อให้มีความแข็งแรง รับน้ำหนักสินค้าได้สูง ไม่เปียกน้ำ และสามารถเใช้ซ้ำได้หลายครั้ง

มยุรี ภาคลำเจียก

การใช้ถุงพลาสติกหลายๆ ครั้ง มันจะทำให้คุ้มค่าต่อกระบวนการผลิตและมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุดด้วยซ้ำ มากกว่าการเลือกใช้ถุงผ้าหรือถุงกระดาษเสียอีก (แต่รู้หรือไม่ว่า สิ่งที่กระทบสิ่งแวดล้อม ตัวถุงนั้นเป็นแค่ปัจจัยหนึ่ง การเลือกซื้อสินค้าของเรานั้นมีผลไม่แพ้กับการใช้ถุงเลยครับ เช่น เราซื้อสินค้าที่มีกระบวนการผลิตที่ดีต่อโลกไหม?)

และผมไม่อยากให้บทความผมชี้เข้าใจผิดไปว่า เฮ้ย ใช้ถุงผ้าถุงกระดาษแล้วไม่ดีว่ะ ดังนั้นใช้ถุงพลาสติกต่อไป อันนี้ไม่ใช่เลย เราต้องลดการใช้ถุงพลาสติกให้เท่าที่จำเป็น และใช้ให้คุ้มค่าต่างหาก ดังนั้นตัวเลือกการเก็บเงินค่าถุงพลาสติกจึงเป็นตัวเลือกที่น่าสนใจ เพราะถ้าเราอยากประหยัด เราก็นำถุงพลาสติกที่เคยซื้อไป กลับมาใช้ซ้ำซะ ก่อนมันจะเน่าต้องทิ้งไป (เพราะจากตัวเลขการใช้ซ้ำ 2-3 รอบก็คุ้มแล้ว)

สำหรับใครที่หันมาใช้ถุงผ้าอยู่แล้ว สิ่งที่ดีที่สุดที่ทำได้ คือ อย่าซื้อถุงผ้าหรือรับถุงผ้าเพิ่ม แล้วใช้ถุงผ้าเดิมให้คุ้มค่าที่สุดครับ ใช้ให้มันจนกว่าจะอยู่ในสภาพที่ใช้งานต่อไม่ได้ และระลึกเสมอว่าถ้าเราเลือกที่จะใช้ถุงผ้าแล้วต้องใช้ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ครับ

Ref: www.polarken.com

สรุปความเห็นของมยุรี ภาคลำเจียก

เห็นด้วยกับข้อความนี้

การเลือกใช้ถุง เพื่อรักษ์โลก
(ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมให้น้อยที่สุด)

ควรใช้ถุงพลาสติก PE ที่หนาพอควร เพื่อให้มีความเหนียวที่สามารถใช้ซ้ำได้หลายครั้ง เมื่อใช้ถุงจนหมดสภาพแล้ว ผู้ใช้ต้องทิ้งถุงในถังขยะที่แยกรวมเฉพาะถุงกลุ่ม PE รัฐมีระบบการจัดการขยะที่มีประสิทธิภาพ รวบรวมนำไปเข้าสู่กระบวนการรีไซเคิล

เหตุผล

ถุงนี้สามารถบรรจุสินค้าได้หลากหลายทุกประเภท มีความเหนียว ทนน้ำ ราคาถูก ถุงผลิตในประเทศ (ทั้งวัตถุดิบและการขึ้นรูป) ใช้พลังงานและน้ำในการผลิตต่ำ ลดการใช้ถุงพลาสติกได้ เพราะใช้ซ้ำได้หลายครั้ง และรีไซเคิลได้ ซึ่งสอดคล้องกับ circular economy

มยุรี ภาคลำเจียก